

맛 찾아 떠나는 여행

신안 맛지도

- 남부권 -

비금도·도초도·하의도·신의도·장산도



1004 신안군

BEST 신안 남부권 대표 음식

전라도를 대표하는 신안의 맛

신안이 1004섬으로 불리는 이유는 전국에서 가장 많은 섬을 가진 지역으로, 크고 작은 섬의 개수를 합치면 1004개의 섬이 있다. 그러한 까닭으로 신안에서는 다양한 어종을 접할 수 있고, 음식점은 회를 전문으로 취급하는 곳이 많다.



간재미회무침

간재미는 가오릿과에 속하는 어류로 간재미 회무침은 신안지역의 진미 중 하나로 새콤달콤한 양념장과 신선한 채소가 어우러진 식감은 입맛을 찾아주는데 제격이다. 식힌 참돔어와 달리 싱싱할 때 바로 먹을 수 있어 식힌 탓에 거부감이 있는 사람들도 부담 없이 먹을 수 있다.

음식점 : 13 28 29 31 32

섬초(시금치) 칼국수& 섬초(시금치) 장아찌 수육

게르마늄이 풍부한 땅에서 자라는 섬초는 다른 지역에서 재배되는 시금치와 달리 게르마늄과 칼슘의 함량이 높다. 노지에서 자란 섬초는 해풍 맛에 맛이 두꺼운 것이 특징이다.

음식점 : 07



새우장

1004섬 신안 왕새우는 저칼로리 고단백 식품으로 스테미너에 좋고 어린이 성장에도 좋으며 신안의 천일염으로 만든 간장에 마늘, 양파 등을 넣어 만든 새우장은 발도독이다.



관광안내소	전라남도 관광정보센터	061-285-9045
	신안군청 관광진흥과	061-240-8980
	목포 여객선터미널 관광안내소	061-240-8531
	목포역관광안내소	061-270-8599
	신안군 관광협의회(문화관광해설사)	061-262-3003
	퍼플교 매표소	061-271-7575

읍·면사무소	비금면	061-240-4006
	도초면	061-240-4007
	하의면	061-240-4009
	신의면	061-240-4010
	장산면	061-240-4011
	도초 우이도출장소	061-240-8615

유용한 전화번호	센트럴시티터미널(호남선)	02-62821-0114
	무안국제공항	1661-2626
	KTX	1588-7788
	목포역(KTX)	1588-7788
	목포종합버스터미널	1544-6886
	목포연안여객선터미널	1666-0910
	김대중대통령생가	061-275-5020
	하의유스호스텔	061-246-8808

여객선 운항안내

도초(우이도)방면 해광운수 섬시랑 3호 061-283-9915
목포북항 ~ 비금·도초방면 비금농협 061-244-5251
비금,도초 ~ 목포북항방면 도초농협 061-261-2036
신의,하의 방면 (패속선 퍼스트엔젤) / 신진해운 061-244-0522
장산·신의 방면 남신안농협 061-242-0888
목포·하의(용곡)방면 남신안농협 061-242-0888
알태(남강) - 비금(가산) 방면 도초농협 061-261-2036 / 비금농협 061-244-5251 / 대충고속 061-271-9917

※계절이나 기상상태에 따라 배 시간이 다소 변경될 수 있으니 여객선사에 꼭 확인하시기 바랍니다.

발행처 : 신안군청 관광진흥과
발행일 : 2024. 06. 디자인 : 핑크라이브 062-611-5801
※ 본지에 게재되어 있는 정보는 2024년 6월 기준의 자료입니다.
그 이후의 내용에 대해서는 변동이 있을 수 있으므로 사진에 확인하시기 바랍니다. 신안신문부여

신안 주요 축제



- 3월 임자 홍매화 축제
- 3월 지도 신도 수선화 축제
- 4월 자은 새우난 축제
- 4월 팔금 유채꽃 축제
- 4월 임자 신안튤립 축제
- 4월 도초 섬 간재미축제
- 9월 중부권 섬 왕새우 축제
- 9월 흑산 홍도 섬 불불락 축제
- 9월 압해 섬 우럭 축제
- 10월 지도 섬 새우젓 축제
- 10월 안좌 퍼플섬 아스타 축제
- 10월 중도 병풍도 섬 맨드라미 축제

- 5월 안좌 퍼플섬 라벤더 축제
- 5월 흑산 섬 홍어 축제
- 5월 압해 섬 낙지 축제
- 5월 임자 섬 강달어 축제
- 12월 압해 섬 애기등벵 축제

- 6월 도초 섬 수국 축제
- 6월 지도 섬 벵어 축제
- 6월 중도 섬 팬텀이 축제
- 7월 홍도 섬 원추리 꽃 축제
- 7월 압해 크로코시미아 꽃 축제
- 8월 임자 섬 민어 축제

신안축제들 더 알고싶다면?
신안문화관광 바로가기



비빔면 20개소

- 01 정돈집 [한식]

비빔면 비빔북부길 52
☎ 061-275-1835
삼겹살, 소갈비살, 갈비탕

02 흥년가든 [한식]

비빔면 비빔북부길 481-3
☎ 061-275-6124
백반, 탕류

03 가산후개소 [분식]

비빔면 서남문로 12
☎ 010-8625-2147
김밥, 라면, 커피

04 최가네소불갈비 [한식]

비빔면 서남문로 190
☎ 010-3366-8982
돼지갈비, 삼겹살, 소갈비살, 양평해장국

05 성성식당 [한식]

비빔면 서남문로 792
☎ 061-275-4828
백반

06 백년가든 [한식]

비빔면 서남문로 851
☎ 061-275-0188
돼지갈비, 삼겹살, 오리, 토종닭

07 레드비치cafe [한식]

비빔면 용소길 181-3
☎ 061-275-3968
해물칼국수, 들깨칼국수, 커피, 음료

08 매실나무집가든 [한식]

비빔면 읍동길 15-26
☎ 061-275-5222
닭, 오리(백숙, 주물럭)

09 시골밥상 [한식]

비빔면 읍동길 16
☎ 061-275-6100
육회비빔밥, 곰탕, 오리오리

10 행복스낵 [한식]

비빔면 읍동길 20-2
☎ 061-275-4997
김밥, 매운탕, 회

11 양평해장국 [한식]

비빔면 읍동길 21-2
☎ 010-4357-0609
열린양평해장국, 뼈다귀해장국

12 신성식당 [韓食]

비빔면 서남문로 23-2
☎ 061-275-5377
짜장, 찜통

13 청해식당 [한식]

비빔면 읍동길 26
☎ 061-275-4617
백반, 매운탕, 간재미회무침

14 다온식당 [한식]

비빔면 읍동길 30-11
☎ 061-262-2050
황칠왕갈비탕, 황칠내장탕, 육회비빔밥
- 

도초면 21개소
- 21 (사)섬생태연구소 생태밥상 [한식]

도초면 도초동부길 198
☎ 061-261-5300
불고기백반, 돈가스, 제육볶음, 비빔밥

22 지남리피자집 [양식]

도초면 도초서길 246-11
☎ 010-2854-2631
피자

23 청하식당 [한식]

도초면 도초서길 540
☎ 010-7181-7816
삼겹살, 돈가스, 김치찌개, 맛밥, 국밥

24 1004 소바빌 [한식]

도초면 도초서길 547
☎ 010-8610-3939
생고기, 삼겹살, 육회비빔밥, 갈비탕

25 화수목식당 [한식]

도초면 불성길 48
☎ 010-8610-3939
닭백숙, 삼겹살, 족발, 수육

26 육회네먹거리 [한식]

도초면 불성길 85-3
☎ 010-6634-2690
육회비빔밥, 소머리국밥, 장어탕

27 수국반점 [韓食]

도초면 불성길 85-5
☎ 061-275-1123
황태해물찜통, 쟁반짜장, 볶음밥
- 28 보광 [한식]

도초면 불성길 85-12
☎ 061-275-2136
간재미무침, 생선회, 매운탕

29 함영식당 [한식]

도초면 불성길 85-12
☎ 061-275-5758
간재미무침, 낙지탕탕이, 생선회

30 비룡 [한식]

도초면 불성길 85-12
☎ 061-275-3100
낙지요리, 생선회, 매운탕, 백반

31 돌고래화식당 [한식]

도초면 불성길 85-12
☎ 061-275-7337
간재미무침, 낙지요리, 회

32 강진식당 [한식]

도초면 불성길 85-12
☎ 061-275-2418
간재미무침, 낙지탕탕이

33 여향술불갈비 [한식]

도초면 서남문로 1321
☎ 061-287-4095
돼지소불갈비, 갈비탕, 냉면

34 천사식당 [한식]

도초면 서남문로 1327
☎ 061-275-1145
감자탕, 순대국밥, 삼겹살, 낙지볶음

35 사계절 [한식]

도초면 서남문로 1495
☎ 061-275-4953
아구탕, 아구찜, 오리탕, 매운탕

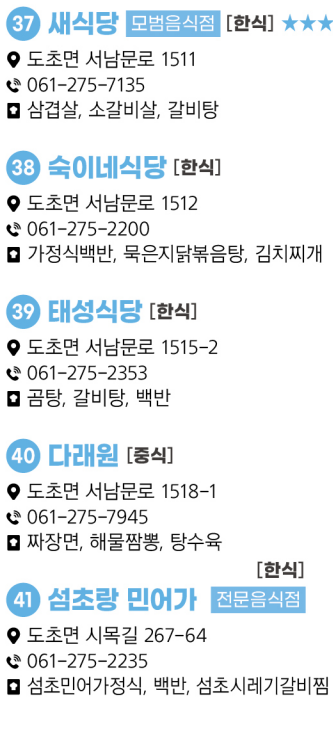
36 수정식당 [한식]

도초면 서남문로 1507-1
☎ 061-275-1541
삼겹살, 등심, 생고기, 수육, 갈비탕

42 중앙식당 [한식]

하의면 공실길 11-10
☎ 061-275-4061
백반, 생고기, 삼겹살, 육회

43 연꽃집 [한식]

하의면 공실길 11-15
☎ 061-275-3500
장어탕, 백반, 뽕면이초무침
- 

하의면 8개소
- 37 새식당 모범음식점 [한식] ★★★

도초면 서남문로 1511
☎ 061-275-7135
삼겹살, 소갈비살, 갈비탕

38 속이네식당 [한식]

도초면 서남문로 1512
☎ 061-275-2200
가정식백반, 육군지닭볶음탕, 김치찌개

39 태성식당 [한식]

도초면 서남문로 1515-2
☎ 061-275-2353
곰탕, 갈비탕, 백반

40 다래원 [韓食]

도초면 서남문로 1518-1
☎ 061-275-7945
짜장면, 해물찜통, 탕수육

41 섬초량 민어가 전문음식점 [한식]

도초면 시목길 267-64
☎ 061-275-2235
섬초량민어가장식, 백반, 섬초시례기갈비찜
- 44 제일정음식당 [한식]

하의면 공실길 11-17
☎ 061-275-7298
낙지연포탕, 비빔밥, 우럭간국

45 하의전복 [한식]

하의면 공실길 11-20
☎ 061-275-3050
장어탕, 내장탕, 연포탕, 전복구이

46 잔동식당 [한식]

하의면 공실길 24
☎ 061-275-4159
토종닭백숙, 오리탕, 닭도리탕

47 정화 [한식]

하의면 공실길 11-16
☎ 061-275-4037
낙지연포탕, 오리탕, 회초무침

48 만리향 [韓食]

하의면 안골성길 68
☎ 061-275-4554
짜장면, 찜통, 해물탕수육

49 곶의 집 [한식]

하의면 공실길 7
☎ 010-3671-4005
꾸삼철면구이, 부대전골, 닭볶음탕, 곰탕

50 해오를 가든 [한식]

신의면 동리선착장길 138-37
☎ 061-262-8663
삼겹살, 육회비빔밥, 코다리갈비찜

51 섬마을짜장 [韓食]

신의면 상동길 15-3
☎ 061-278-4321
삼겹살, 육회비빔밥, 새우탕수육

52 포차&카페 [한식]

신의면 상서길 20
☎ 061-271-5478
동백찜, 낙지탕탕이

53 민혁이네 국밥 [한식]

신의면 상서길 468-2
☎ 061-261-5401
국밥, 전골, 볶음

54 해월식당 [한식]

신의면 신의로 691
☎ 061-271-3518
자연산황아, 곰탕, 갈비탕

55 신미식당 [한식]

신의면 신의로 858
☎ 061-271-9886
갈치조림, 육군지등갈비

56 청도식당 [한식]

신의면 가락길 7
☎ 061-279-0850
삼겹살, 민물장어구이, 육회비빔밥
- 

평화의 섬, 하의도
- 섬의 형태가 연꽃이 활짝 핀 모습과 비슷하여 '하의'라는 지명이 붙게 되었고 '하의'라는 이름 자체가 연꽃을 의미한다. 향토음식으로는 **꽃게탕**, **낙지**, **전복** 등이 유명하며 특히 하의도의 낙지연포는 다른 지역과 달리 **냉면포로** 즐기는 것이 별미이다.
- 인동초의 집


- 김대중 대통령 생가**
대한민국 제15대 대통령이자, 우리나라 최초의 노벨상 수상자인 김대중 대통령이 태어난 곳으로 생가 내에 추모관이 마련되어 있다.
- ☎ 하의면 후광길 255

☎ 061-275-5020
- 

미국 큰바위 얼굴이 신안에?
- 큰바위 얼굴

섬 원면의 모습이 마치 사람 얼굴을 하고 있어 '큰바위 얼굴'이라고 부르며 큰바위는 하의도가 배출한 큰 인물 김대중 대통령을 상징한다고 한다.

☎ 하의면 어은리 산318

하의도 농민들의 투쟁의 역사

하의3도 농민운동기념관
하의3도 농민운동의 역사를 기념하기 위해 2009년 하의북 초등학교가 있던 자리에 건립되었고 종합안내센터, 정보검색실 등을 갖추고 있다.

☎ 하의면 하의로 115

☎ 061-275-5025
- 

장산면 4개소
- 57 동화식당 [한식]

장산면 도창길 1-2
☎ 061-271-2906
백반, 오리로스, 삼겹살

58 무지개식당 [한식]

장산면 도창길 31-16
☎ 061-271-2779
내장탕, 백반, 삼겹살

59 장산회식당 [韓食]

장산면 도창길 31-17
☎ 061-271-4649
백반, 소머리수육

60 육천식당 [韓食]

장산면 아미산길 7
☎ 061-271-3088
짜장면, 찜통, 탕수육

01 천일염카페

비빔면 서남문로 305-31
☎ 010-5473-5141

02 토바기

비빔면 서남문로 782
☎ 010-2355-4896

03 1996공정카페

비빔면 비빔북부길 26
☎ 010-6661-5269

04 커피마시기좋은날

도초면 불성길 85-8
☎ 061-275-6354

05 꽃의울

도초면 불성길 85-22, 2층
☎ 010-2393-0369

06 소소리

도초면 서남문로 1511-1
☎ 010-4043-8285

07 1004 cafe 도초점

도초면 지남리 949-2,
도초수국공원내(무인카페)
☎ 061-271-5506

08 도실coffee

하의면 공실길 11-14
☎ 010-5490-3526

09 1004 cafe 장산점

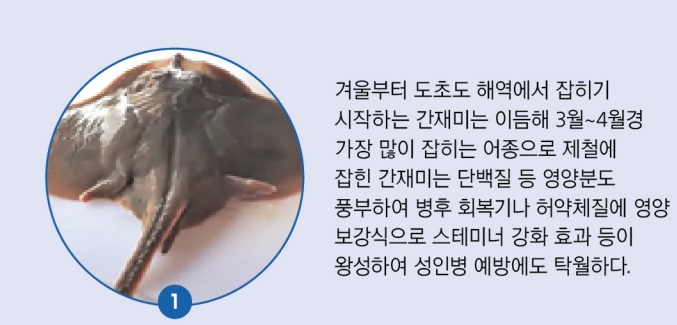
장산면 장산면길 439, 대합실
☎ 061-271-5505
- 

소금의 섬, 신의도
- 신의도는 섬의 절반이 염전이라고 해도 과언이 아닐 정도로 염전을 흔하게 볼 수 있다. 육지와 멀리 떨어져 있어 가장 깨끗한 청정 바닷물과 미세알이 다량 포함된 갯벌, 오염되지 않은 공기, 풍부한 일조량을 바탕으로 전통방식으로 **천일염**을 생산하고 있다.
- 

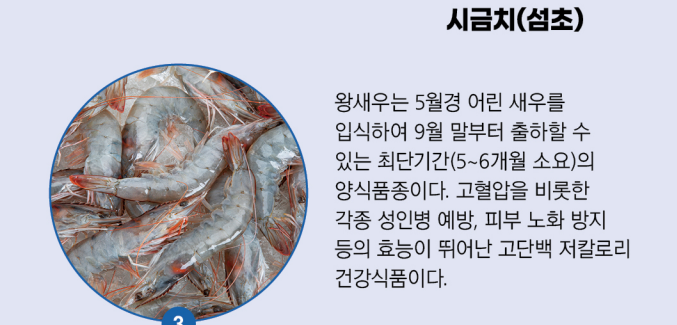
작은 섬들이 은하수처럼 펼쳐진 한국의 '하룻배이'
- 황성금리 해수욕장**
신의도 남쪽 해안에 자리하고 있으며, 진도군 조도의 여러 섬과 마주하고 있고 모래사장과 소규모의 섬들이 한 폭의 그림을 연출하는 해수욕장이다.
- ☎ 신의면 하태서리 일원

☎ 061-271-7002
- 

대한민국 1호 인권·평화 미술관
- 동아시아 인권평화 미술관**
김대중 대통령의 인권과 평화의 정신을 살려 신의도 출신의 민중화가 홍성담 작가의 작품을 기반으로 미술관을 건립할 계획이다.
※ 2024년 건립예정
- 

신안 남부권 대표 특산물
- 

간재미

겨울부터 도초도 해역에서 잡히기 시작하는 간재미는 이듬해 3월~4월경 가장 많이 잡히는 어종으로 제철에 잡힌 간재미는 단백질 등 영양분도 풍부하여 병후 회복이나 허약체질에 영양 보강식으로 스테미너 강화 효과 등이 왕성하여 성인병 예방에도 탁월하다.
- 

시금치(섬초)

왕새우는 5월경 어린 새우를 인식하여 9월 말부터 출하할 수 있는 최단기간(5-6개월 소요)의 양식품종이다. 고열암을 비롯한 각종 성인병 예방, 피부 노화 방지 등의 효능이 뛰어난 고단백 저칼로리 건강식품이다.



왕새우
- 

사랑의 섬, 비금도
- 다도해해상국립공원으로 지정될 만큼 깨끗한 바다와 아름다운 기암절벽이 해안 따라 펼쳐져 있어 갑판과 함께 호젓함을 함께 즐길 수 있는 섬이다. '비금도'는 **천일염**을 가장 먼저 만든 섬이며 **섬초(시금치)**는 주부들에게 인기가 많다.
- 비금도가 자랑하는 바둑천재

이세돌바둑박물관

차를 타고 달리는 낭만의 해변

명사십리

옛 대광초등학교 건물을 리모델링하여 이세돌과 바둑에 관한 물품들이 전시되어 있고 바둑대회가 매년 열린다.

☎ 비빔면 비빔북부길 573-1

☎ 비빔면 구림리 일원



하트해변(하누브)

사랑을 확인해보세요!

하트해변(하누브)

옛 담장이 정겨운 돌담마을

내촌돌담길

사시사철 물결이 고요하고 절벽과 조화를 이루고 해변이 하트모양을 닮아 하트해수욕장으로도 알려져 있어 연인과 신혼부부들이 많이 찾고 있다.

☎ 비빔면 내월리 일원

☎ 061-275-5231

내촌마을의 돌담은 옛 담장이라 불리며 400년전에 형성되었고 돌의 형태가 둥글지 않고 전반적으로 길쭉하면서 날카롭다.

☎ 비빔면 효자촌길 16

☎ 061-240-8352



수국의 섬, 도초도



수국의 섬, 도초도

여러 명의 국회의원, 군수 등 인재들을 많이 배출했기 때문에 '인재의 섬'으로 불리고 다도해해상국립공원과 유네스코생물권 보전지역으로 지정된 청정지역이며, 향토음식으로 **간재미 무침**이 유명하다.



어름을 어는 수국 정원, 몽골몽골 탐스러운 여름 꽃놀이

수국정원

도초 서초초등학교가 있던 곳으로 신안군에서 부지를 매입하여 주민들의 쉼터이자 관광 코스로 활용하기 위해 수국 테마공원을 조성했다.

☎ 도초면 지남리 973



환상의정원

4㎞의 명품 뽕나무 숲길로, 전국에서 기증받아 이재된 70~100년생 이상의 뽕나무 760주가 환상적인 자태를 자랑하고 있다.

☎ 도초면 발매리 1448

☎ 061-240-4007



떠오르는 인생샷 명소

자산여보, 수륙 촬영지

푸른 바다를 보며주는 마루 프레임이 인기 인생샷 장소로 많은 관광객이 찾는 명소이다.

☎ 도초도 발매리 1356

☎ 061-240-4007



고즈넉한 복고풍의 골목

화도상가골목

도초도 선착장에 남아 있는 화도마을 옛 골목길로 과거에 화도 선착장과 연계된 상가골목으로 번성했다. 옛 60~70년대 섬마을 상가풍경이 유지되어 있다.

☎ 도초면 화도 선착장 일원

화도상가골목

도초도 선착장에 남아 있는 화도마을 옛 골목길로 과거에 화도 선착장과 연계된 상가골목으로 번성했다. 옛 60~70년대 섬마을 상가풍경이 유지되어 있다.

☎ 도초면 화도 선착장 일원

화도상가골목

도초도 선착장에 남아 있는 화도마을 옛 골목길로 과거에 화도 선착장과 연계된 상가골목으로 번성했다. 옛 60~70년대 섬마을 상가풍경이 유지되어 있다.

☎ 도초면 화도 선착장 일원

신안 남부권 일반음식점 | 신안 남부권 대표 특산물 | 신안 남부권 일반음식점 | 신안 남부권 대표 특산물